

# Velkommen til Aktivitets-skolen Bøler



# Innhold

Velkommen	s. 3
Dette er Aktivitetsskolen	s. 4
Oppstarten i august	s. 6
Generell informasjon	s. 7
Kontaktinformasjon	s. 9





# Velkommen

Alle vi på Bøler Aktivitetsskole gleder oss til at du skal begynne hos oss. Vi håper du kommer til å oppleve mye spennende og få mange nye gode venner på Aktivitetsskolen. Vi som jobber her skal gjøre alt vi kan for at du skal trives på AKS.

Aktivitetsskolen er i hovedsak et frivillig fritidstilbud for 1.-4.trinn før og etter skoletid. Vi holder åpent alle dager unntatt de røde og sommerstengt i hele juli måned. På "vanlige" dager, altså dager det er skole, er det et utvalg av aktiviteter og åpne rom du kan være med på. Noen aktiviteter må man melde seg på, mens andre er åpne slik at man kan velge om man vil være med eller ikke akkurat den dagen. Hvis man ikke ønsker å være med på de organiserte aktivitetene som foregår, er det alltid mulighet til å være enten ute eller inne (som oftest begge deler). Vi forsøker å organisere mye forskjellig i løpet av året slik at alle skal finne noen aktiviteter de liker, men hvis det er noe du savner er det bare å si fra så skal vi se hva vi kan få til.

Bakover i dette heftet vil du finne informasjon om rutiner, kontaktinformasjon og ikke minst oppstarten i august. Dersom noe er uklart er det bare å ta kontakt med oss!



Vinteraktivetsdag på AKS med skøyter på den lokale skøytebanen "Pettersen"

# Dette er Aktivitetsskolen

Aktivitetsskolen (heretter kalt AKS) skal i nært samarbeid med foresatte legge til rette for å gi barn som omfattes av ordningen, et trygt omsorgs- og fritidstilbud før og etter skolens undervisningstid. Med utgangspunkt i barnas alder, funksjonsnivå og interesser, skal tilbudet preges av barns behov for omsorg, lek, aktiviteter og sosial læring. AKS skal være en læringsstøttende arena og bidra til å styrke barnas faglige utvikling (forskrift om aktivitetsskolen i §1).

Fra skolestart 2019/20 ble Aktivitetsskolens rammeplan revidert. Denne skal bidra til økt kvalitet og et mer likeverdig tilbud til AKS i Oslo. AKS skal være en læringsstøttende arena som bidrar til elevenes læring i bred forstand. AKS skal legge til rette for elevenes livsmestring og bidra til faglig og sosial utvikling.

Rammeplanen er delt inn i tre bolker:

1. "Rammer og forutsetninger" trekker opp linjer for å drifte og utvikle en AKS av høy kvalitet.
2. "Pedagogiske prinsipper og grunnleggende ferdigheter" tar for seg overordnede prinsipper, metoder og de grunnleggende ferdighetene som skal være gjennomgående i aktivitetene til AKS.
3. "Temaområder" er de fire områdene AKS skal strukturere sitt aktivitetstilbud rundt:
  - a. Natur, miljø og bærekraftig utvikling
  - b. Kunst, kultur og kreativitet
  - c. Fysisk aktivitet
  - d. Mat og helse

Hele rammeplanen er tilgjengelig på skolens hjemmeside:  
<http://boler.osloskolen.no>

I tillegg til rammeplanen har vi også fokus på veilederen for samarbeid hjem-skole. Denne gir råd for å lykkes med hjem-skolesamarbeidet for foresatte og medarbeidere i skole og AKS.



På Bøler Aktivitetsskole ønsker vi å fremheve tre områder som alle barn i AKS skal kunne kjenne seg igjen i.

Trygghet: Vi jobber for at du skal oppleve trygghet, både sammen med de voksne og de andre barna. Du skal alltid bli hørt og du skal få hjelp når du trenger det.

Selvstendighet: Du skal få lov til å være med å bestemme mye, for eksempel hvilke aktiviteter du vil være med på, og om du vil være ute eller inne. Vi skal også bidra til å lære deg å ta vare på tingene dine og holde orden på garderobeplassen din.

Sosial utvikling: Vi skal hjelpe deg med å utvikle din sosiale kompetanse. Det handler blant annet om hvordan man oppfører seg mot andre og hvordan man snakker til hverandre, men også om hvordan man kommer inn i lek sammen med andre og er en god lekekamerat.



Fellessamling med BlimE-dansen for hele Aktivitetsskolen og medhjelpere fra høyere trinn.



# Oppstarten i august

AKS er åpent fra mandag 2. august, det er 2 uker før skolestart.

**12. og 13. august er det planleggingsdager for hele Bøler Skole. AKS holder derfor stengt disse dagene.**

I den første tiden på AKS skal vi gjøre alt vi kan for at du skal føle deg trygg før du starter på skolen. Den første dagen du kommer blir du møtt av en av våre flinke barneveiledere. Han eller hun vil hjelpe deg med å finne garderobeplassen din, vise deg hvor og hvordan man "krysser seg inn", og viser deg litt rundt på skolen. Når omvisningen er ferdig prøver vi å finne noe morsomt du kan gjøre enten inne på basen eller ute.

Hver dag klokken 10.00 har vi en felles samling for alle skolestarterne. Det er derfor viktig at man ikke kommer senere enn klokken 10.00. På disse samlingene kommer vi til å ha fokus på å bli kjent med hverandre gjennom ulike leker og aktiviteter. På slutten av samlingen spiser vi matpakken vår, så husk å ta med matpakke og drikkeflaske hver dag. Senere på dagen spiser vi i kantina. Der serveres det mat som de matansvarlige på AKS står for.

Vi kommer til å lage et aktivitetsprogram som gir en oversikt over hva som skjer de ulike dagene og hvis det skulle være noe spesielt man må huske å ta med seg. Denne oversikten blir hengt opp på basen og publisert på skolens hjemmeside.

Vi har erfart at det er lurt å ta med skiftetøy allerede første dag. Ellers ønsker vi at barna leveres ferdig smurt med solkrem de dagene det er nødvendig, gjerne med ekstra solkrem i sekken.



Barna på aktiviteten "dramalek" holder teaterfremvisning for foresatte og de andre barna på AKS

# Generell informasjon

## Gratis kjernetid

Alle førsteklasinger får plass på AKS. Det er gratis kjernetid (12 timer/uke) for alle førsteklasinger. I skolens ferier inkluderer gratis kjernetid 2 dager per uke. Ønsker man heltidsplass velger man det når man søker plass, og man betaler da kun mellomlegget mellom deltidsplass og heltidsplass. Heltidsplass gir rett til å være på AKS i hele åpningstiden alle dager (inkludert skoleferiene).

## Åpningstid

Bøler Aktivitetsskole er åpen alle hverdager fra 07:30 til skolestart 08:15. Etter skoleslutt har vi åpent fram til 16:45. 16:45 er også de ansattes arbeidstid over, så alle skal være hentet og ute av døren til dette tidspunktet.

## Morgenåpent

Fra 07:30 til skolestart er det morgenåpent. Dette er en rolig start på dagen, med tegning, brettspill og andre rolige aktiviteter fram til klokken 08:00 da alle går ut. Fra 08:00 til 08:15 er det inspeksjon ute med de ansatte fra morgenåpent i tillegg til lærere og/eller skoleassistenter. Morgenåpent vil etter skolestart 16. august foregå i A-bygg, hvor 3.- og 4.trinn har sin base på ettermiddagen.

## Skoleslutt

Når skoledagen er ferdig møter ansatte fra AKS elevene i klasserommet eller garderoben og sørger sammen med lærerne for en god overgang mellom skole og AKS. Barna blir krysset inn og får informasjon om programmet på AKS den dagen.

## Utetid

Etter skolen er det utetid frem til mat uansett vær. På enkelte dager hender det vi stenger basen og er ute hele dagen.

## Måltid

På Bøler AKS serverer vi varm mat hver dag! Vi har en egen kantine i skolens hovedbygg hvor vi spiser alle ettermiddagsmåltider (med noen få unntak). Vi har på AKS to ansatte som kun jobber i kantina. Barna har faste mattider og spiser sammen med de andre elevene på sitt trinn.

Maten på AKS lages fra bunnen og vi følger helsedirektoratets retningslinjer for servering av mat på aktivitetsskoler både når det gjelder tilberedning og næringsinnhold.

I tillegg til at måltidet skal gi nødvendig energi, har vi fokus på at det er en viktig sosial arena som skal brukes til samtale og språkstimulering.

## Aktiviteter

På Bøler Aktivitetsskole har vi fokus på at det skal være et bredt aktivitetstilbud, med noe for alle. Alle aktiviteter skal ha tydelige mål og er forankret i rammeplanen for aktivitetsskolen i Oslo. Tiden barna er på AKS er deres fritid, og vi synes det er viktig at aktivitetene er lekpreget og inspirerende slik at dette er noe barna har lyst til å være med på, samtidig som

aktivitetstilbudet skal være læringsstøttende og støtte opp under skolens arbeid med de grunnleggende ferdighetene.

Noen av aktivitetene våre har påmelding, mens andre er organisert slik at barna selv kan velge der og da om de vil delta eller ikke. De faste aktivitetene vil stå på ukeplanene som publiseres hver fredag.

For 1.trinn vil det, spesielt første semester, være noe færre aktiviteter enn det vi har f.eks på 4. trinn. Dette er et bevisst valg for å sette av mer tid til den frie leken, som er en svært viktig arena for sosial utvikling hos de yngste barna på AKS. AKS-medarbeiderne veileder barna i leken og hjelper barna med å finne noe de har lyst til å gjøre og å komme seg inn i lek sammen med andre.

### Henting

Det er viktig at vi får beskjed når barnet blir hentet. Dette gjør man ved å gå til krysslisteansvarlig og bli kryssset ut. Hvis barnet skal være med et annet barn hjem eller hentes av andre enn foresatte må vi ha beskjed. For å unngå feil ønsker vi at disse beskjedene kommer til AKS innen 12:30 samme dag som beskjeden gjelder for. Man kan også opprette en fast avtale dersom det er andre personer enn foresatte som ofte kommer til å hente barnet (eksempelvis eldre søsken eller besteforeldre).

### Hjemsending

Vi anbefaler at alle elever i 1. klasse blir hentet og levert hver dag. Når elevene skal begynne å gå selv må man gjøre en skriftlig avtale om dette med AKS, gjerne per e-post til baseleder. AKS tar ansvar for å gi beskjed til elevene i riktig tid, men der stopper også vårt ansvar i forhold til at elevene kommer seg hjem til riktig tid og har med seg det de skal hjem av utstyr.

### Klær

Det er viktig at barna har godt med skiftetøy og klær etter været. Det er foresattes og barnets ansvar å holde orden på egen garderobeplass. Det er viktig at klær merkes med navn, så skal vi også forsøke å hjelpe til med at klesplagg vi finner havner tilbake hos rett person.

Før jule- og sommerferie må barnas plasser tømmes for å kunne rengjøres ordentlig. Da er det også lurt å gå gjennom kassene for gjenglemt tøy. Det som ligger igjen vil da bli gitt bort til veldedige organisasjoner.

### Ukeplaner

Vi legger ut ukeplaner med eventuelle oppdateringer hver fredag. Da kommer det også et ukebrev med informasjon om hva som har skjedd på AKS siste uke samt eventuell informasjon om hva som skal skje fremover.

### Organisering

Bøler AKS gir et tilbud til ca 300 barn. Vi er inndelt i fem baser, en for hvert trinn fra 1. – 4., samt en gruppe for multifunksjonshemmede. Det er en baseleder for hver base med unntak



av 3.- og 4.trinn som har felles baseleder. De ulike basene er lokalisert i eller i nærheten av klasserommene, slik at barna kun har en garderobeplass å forholde seg til.

Dette skoleåret vil det være fire baseledere, ca 22 barneveiledere, en matlagingsansvarlig og en kjøkkenmedarbeider, i tillegg til en AKS-leder, som kommer til å gjøre alt vi kan for at du skal trives på AKS.

# Kontaktinformasjon for skoleåret 2021-2022

Besøksadresse: Utmarkveien 4, 0689 Oslo  
Postadresse: Oslo kommune, Utdanningsetaten, Bøler skole, Postboks 6127  
Etterstad, 0602 Oslo

## Nyttige telefonnummer

Skolens sentralbord 23 46 43 00  
Baselederkontor 23 46 43 22  
Aktivitetskskoleleder 23 46 43 21

## Kontaktpersoner

### Baseleder 1.trinn

**Björn Jivhem**

E-post

[Bjorn.jivhem@osloskolen.no](mailto:Bjorn.jivhem@osloskolen.no)

Basetelefon 1.trinn

### Baseleder 2.trinn

**Kenneth Brataas**

E-post

[Kenneth.brataas@osloskolen.no](mailto:Kenneth.brataas@osloskolen.no)

Basetelefon 2.trinn

### Baseleder 3.- og 4.trinn

**Monica G. Andersen**

E-post

[Monica.andersen@osloskolen.no](mailto:Monica.andersen@osloskolen.no)

Basetelefon 3.- og 4.trinn

### AKS-leder

**Erik Støa Berg**

[Erik.berg@osloskolen.no](mailto:Erik.berg@osloskolen.no)

