

Velkommen til Aktivitets-skolen Bøler



Innhold

Velkommen	s. 3
Dette er Aktivitetsskolen	s. 4
Oppstarten i august	s. 6
Generell informasjon	s. 7
Kontaktinformasjon	s. 9



Velkommen

Alle vi på Bøler Aktivitetsskole gleder oss til at du skal begynne hos oss. Vi håper du kommer til å oppleve mye spennende og få mange nye gode venner på Aktivitetsskolen. Vi som jobber her skal gjøre alt vi kan for at du skal trives på AKS.

Aktivitetsskolen er i hovedsak et frivillig fritidstilbud for 1.-4.trinn før og etter skoletid. Vi holder åpent alle dager unntatt de røde og sommerstengt i hele juli måned. På "vanlige" dager, altså dager det er skole, er det et utvalg av aktiviteter og åpne rom du kan være med på. Noen få aktiviteter må man melde seg på, mens andre er åpne slik at man kan velge om man vil være med eller ikke akkurat den dagen. Hvis man ikke ønsker å være med på de organiserte aktivitetene som foregår, er det alltid mulighet til å være enten ute eller inne (som oftest begge deler). Vi forsøker å organisere mye forskjellig i løpet av året slik at alle skal finne noen aktiviteter de liker, men hvis det er noe du savner er det bare å si fra så skal vi se hva vi kan få til.

Bakover i dette heftet vil du finne informasjon om rutiner, kontaktinformasjon og ikke minst oppstarten i august. Dersom noe er uklart er det bare å ta kontakt med oss!



Vinteraktivetsdag på AKS med skøyter på den lokale skøytebanen "Pettersen"

Dette er Aktivitetsskolen

Aktivitetsskolen (heretter kalt AKS) skal i nært samarbeid med foresatte legge til rette for å gi barn som omfattes av ordningen, et trygt omsorgs- og fritidstilbud før og etter skolens undervisningstid. Med utgangspunkt i barnas alder, funksjonsnivå og interesser, skal tilbudet preges av barns behov for omsorg, lek, aktiviteter og sosial læring. AKS skal være en læringsstøttende arena og bidra til å styrke barnas faglige utvikling (forskrift om aktivitetsskolen i §1).

Aktivitetsskolen fikk en ny rammeplan skoleåret 2019/20. Denne skal bidra til økt kvalitet og et mer likeverdig tilbud til AKS i Oslo. AKS skal være en læringsstøttende arena som bidrar til elevenes læring i bred forstand. AKS skal legge til rette for elevenes livsmestring og bidra til faglig og sosial utvikling.

Rammeplanen er delt inn i tre bolker:

1. "Rammer og forutsetninger" trekker opp linjer for å drifte og utvikle en AKS av høy kvalitet.
2. "Pedagogiske prinsipper og grunnleggende ferdigheter" tar for seg overordnede prinsipper, metoder og de grunnleggende ferdighetene som skal være gjennomgående i aktivitetene til AKS.
3. "Temaområder" er de fire områdene AKS skal strukturere sitt aktivitetstilbud rundt:
 - a. Natur, miljø og bærekraftig utvikling
 - b. Kunst, kultur og kreativitet
 - c. Fysisk aktivitet
 - d. Mat og helse

Hele rammeplanen er tilgjengelig på skolens hjemmeside:
<http://boler.osloskolen.no>

I tillegg til rammeplanen har vi også fokus på veilederen for samarbeid hjem-skole. Denne gir råd for å lykkes med hjem-skolesamarbeidet for foresatte og medarbeidere i skole og AKS.



På Bøler Aktivitetsskole ønsker vi å fremheve tre områder som alle barn i AKS skal kunne kjenne seg igjen i.

Trygghet: Vi jobber for at du skal oppleve trygghet, både sammen med de voksne og de andre barna. Du skal alltid bli hørt og du skal få hjelp når du trenger det.

Selvstendighet: Du skal få lov til å være med å bestemme mye, for eksempel hvilke aktiviteter du vil være med på, om du vil være ute eller inne. Vi skal også bidra til å lære deg å ta vare på tingene dine og holde orden på garderobeplassen din.

Sosial utvikling: Vi skal hjelpe deg med å utvikle din sosiale kompetanse. Det handler blant annet om hvordan man oppfører seg mot andre og hvordan man snakker til hverandre, men også om hvordan man kommer inn i lek sammen med andre og er en god lekekamerat.



Fellessamling med BlimE-dansen for hele Aktivitetsskolen og medhjelpere fra høyere trinn.

Oppstarten i august

1.klassebasen vil i år bestå av 1 baseleder og 6 barneveiledere. Nye 1.klassinger er delt inn klassevis de første ukene før skolestart. Hver klasse har to primærkontakter som følger klassen gjennom den første tiden på AKS.

Det er fint om dere har mulighet til å møte etter kl. 09.00 første dagen ditt barn er meldt inn på AKS. Ukene før skolestart er primærkontaktene på jobb fra 08:00 – 16:00. Før og etter dette må barna være sammen med de andre basene på aktivitetsskolen. AKS holder åpent fra 07:30 – 16:45.

I den første tiden på AKS skal vi gjøre alt vi kan for at du skal føle deg trygg før du starter på skolen. Den første dagen du kommer blir du møtt av en av våre flinke barneveiledere. Han eller hun vil hjelpe deg med å finne garderobeplassen din, vise deg hvor og hvordan man "krysser seg inn". Vi kommer til å gå grenserunder på uteområdet i grupper, når vi er ferdig prøver vi å finne noe morsomt du kan gjøre enten inne på basen eller ute. Før lunsj er barna inne eller ute avhengig av vær.

Det er to måltider i løpet av dagen på AKS. Det første måltidet vil barna spise sammen med sin gruppe og primærkontakter klokken 10:00. Det andre måltidet vil bli servert i kantinen 13:00 sammen med de andre 1.klassene. Etter at maten er spist har gruppene egne aktiviteter enten inne eller ute. Til det første måltidet spiser vi matpakke (dere må altså ha med en matpakke og drikkeflaske hver dag), mens til andre måltid får barna servert mat fra AKS.

Den første dagen barnet er på AKS vil dere motta et kontaktskjema som må fylles ut og leveres til oss. På den måten kan vi få tak i dere hvis det er behov. Noen barn har behov for at foresatte er til stede store deler av dagen de første dagene, andre ikke. Hva som passer for ditt barn bestemmer dere selv. Vi anbefaler at barna har korte dager den første perioden på AKS.

Vi kommer til å ha kantina åpen for foreldre fra klokken 08:00 – 10:30 slik at dere kan trekke dere litt tilbake mens barna blir vist rundt og blir tatt hånd om av sine primærkontakter. Fra 3. august og frem til skolestart vil 1.trinn primært være inne og /eller ute på skolens område.

13. og 14. august er det planleggingsdager for hele Bøler Skole og AKS holder derfor stengt disse dagene.

I ukene frem til skolestart kommer vi til å ha fokus på å bli kjent med hverandre gjennom ulike leker og aktiviteter.

Vi kommer til å lage et aktivitetsprogram som gir en oversikt over hva som skjer de ulike dagene og hvis det skulle være noe spesielt man må huske å ta med seg. Denne oversikten blir hengt opp på basen.

Vi har erfart at det er lurt å ta med skiftetøy allerede første dag. Ellers ønsker vi at barna leveres ferdig smurt med solkrem de dagene det er nødvendig, gjerne med ekstra solkrem i

sekken. Om dere har spørsmål rundt AKS kan dere gjerne ta kontakt med baseleder på epost eller telefon. Kontaktinformasjon finnes bak i dette heftet.



Barna på aktiviteten "dramalek" holder teaterfremvisning for foresatte og de andre barna på AKS

Generell informasjon

Gratis kjernetid

Alle førsteklasinger får plass på AKS. Det er gratis kjernetid (12 timer/uke). I skolens ferier inkluderer gratis kjernetid/deltidsplass 2 dager per uke. Ønsker man heltidsplass velger man det når man søker plass, og man betaler da kun mellomlegget mellom deltidsplass og heltidsplass (1029,-).

Åpningstid

Bøler Aktivitetsskole er åpen alle hverdager fra 07:30 til skolestart 08:15. Etter skoleslutt har vi åpent fram til 16:45. 16:45 er også de ansattes arbeidstid over, så alle skal være hentet og ute av døren til dette tidspunktet.

Morgenåpent

Fra 07:30 til skolestart er det morgenåpent. Dette er en rolig start på dagen, med tegning, brettspill og andre rolige aktiviteter fram til klokken 08:00 da alle går ut. Fra 08:00 til 08:15 er det inspeksjon ute med de ansatte fra morgenåpent i tillegg til lærere og/eller skoleassistenter. Morgenåpent vil etter skolestart 17. august foregå i A-bygg, hvor 3.- og 4.trinn har sin base på ettermiddagen.

Skoleslutt

Når skoledagen er ferdig møter ansatte fra AKS elevene i klasserommet eller garderoben og sørger sammen med lærerne for en god overgang mellom skole og AKS. Barna blir krysset inn og får informasjon om programmet på AKS den dagen.

Utetid

Etter skolen er det utetid frem til mat uansett vær. På enkelte dager hender det vi stenger basen og er ute hele dagen.

Måltid

På Bøler AKS serverer vi varm mat hver dag! Vi har en egen kantine i skolens hovedbygg hvor vi spiser alle ettermiddagsmåltider (med noen få unntak). Vi har på AKS to ansatte som kun jobber i kantina. Barna har faste mattider og spiser sammen med de andre elevene på sitt trinn.

Maten på AKS lages fra bunnen og vi følger helsedirektoratets retningslinjer for servering av mat på aktivitetsskoler både når det gjelder tilberedning og næringsinnhold.

I tillegg til at måltidet skal gi nødvendig energi, har vi fokus på at det er en viktig sosial arena som skal brukes til samtale og språkstimulering.

Aktiviteter

På Bøler Aktivitetsskole har vi fokus på at det skal være et bredt aktivitetstilbud, med noe for alle. Alle aktiviteter skal ha tydelige mål og er forankret i rammeplanen for aktivitetsskolen i Oslo. Tiden barna er på AKS er deres fritid, og vi synes det er viktig at aktivitetene er lekpreget og inspirerende slik at dette er noe barna har lyst til å være med på, samtidig som

aktivitetstilbudet skal være læringsstøttende og støtte opp under skolens arbeid med de grunnleggende ferdighetene.

Noen av aktivitetene våre har påmelding, mens andre er organisert slik at barna selv kan velge der og da om de vil delta eller ikke. De faste aktivitetene vil stå på ukeplanene som publiseres hver fredag.

For 1.trinn vil det spesielt første semester være færre aktiviteter enn det vi har f.eks på 4.trinn. Dette er et bevisst valg for å sette av mer tid til den frie leken, som er en svært viktig arena for sosial utvikling hos de yngste barna på AKS. AKS-medarbeiderne veileder barna i leken og hjelper barna med å finne noe de har lyst til å gjøre og å komme seg inn i lek sammen med andre.

Henting

Det er viktig at vi får beskjed når barnet blir hentet. Dette gjør man ved å gå til krysslisteansvarlig og bli kryssset ut. Hvis barnet skal være med et annet barn hjem eller hentes av andre enn foresatte må vi ha beskjed. For å unngå feil ønsker vi at disse beskjedene kommer til AKS innen 12:30 samme dag som beskjeden gjelder for. Man kan også opprette en fast avtale dersom det er andre personer enn foresatte som ofte kommer til å hente barnet (eksempelvis eldre søsken eller besteforeldre).

Hjemsending

Vi anbefaler at alle elever i 1. klasse blir hentet og levert hver dag. Når elevene skal begynne å gå selv må man gjøre en skriftlig avtale om dette med AKS, gjerne per e-post til baseleder. AKS tar ansvar for å gi beskjed til elevene i riktig tid, men der stopper også vårt ansvar i forhold til at elevene kommer seg hjem til riktig tid og har med seg det de skal hjem av utstyr.

Klær

Det er viktig at barna har godt med skiftetøy og klær etter været. Det er foresattes og barnets ansvar å holde orden på egen garderobeplass. Det er viktig at klær merkes med navn, så skal vi også forsøke å hjelpe til med at klesplagg vi finner havner tilbake hos rett person.

Før jule- og sommerferie må barnas plasser tømmes for å kunne rengjøres ordentlig. Da er det også lurt å gå gjennom kassene for gjenglemt tøy. Det som ligger igjen vil da bli gitt bort til veldedige organisasjoner.

Ukeplaner

Vi sender ut ukeplaner med eventuelle oppdateringer hver fredag via skolemelding. Da kommer det også et ukebrev med informasjon om hva som har skjedd på AKS siste uke samt eventuell informasjon om hva som skal skje fremover.

Organisering

Bøler AKS gir et tilbud til ca 300 barn. Vi er inndelt i fem baser, en for hvert trinn fra 1. – 4., samt en gruppe for multifunksjonshemmede. Det er en baseleder for hver base med unntak

av 3.- og 4.trinn som har felles baseleder. De ulike basene er lokalisert i eller i nærheten av klasserommene, slik at barna kun har en garderobeplass å forholde seg til.

Dette skoleåret vil det være tre baseledere, ca. 22 barneveiledere, en matlagingsansvarlig og en kjøkkenmedarbeider, i tillegg til en AKS-leder, som kommer til å gjøre alt vi kan for at du skal trives på AKS.

Kontaktinformasjon for skoleåret 2019-2020

Besøksadresse: Utmarkveien 4, 0689 Oslo
Postadresse: Oslo kommune, Utdanningsetaten, Bøler skole, Postboks 6127
Etterstad, 0602 Oslo

Nyttige telefonnummer

Skolens sentralbord	23 46 43 00
Aktivitetsskoleleder	23 46 43 21
Baselederkontor	23 46 43 22
AKS-mobil 1.trinn	47 90 20 45
AKS-mobil 2.trinn	40 43 66 93
AKS-mobil 3.- og 4.trinn	40 43 29 37

Kontaktpersoner

AKS-leder

Erik Støa Berg

Erik.stoa.berg@ude.oslo.kommune.no

Baseleder 1. trinn

Kenneth Brataas

Kenneth.brataas@ude.oslo.kommune.no

Baseleder 2. trinn

Monica Andersen

Monica.andersen@ude.oslo.kommune.no

Baseleder 3.- og 4. trinn

Björn Jivhem

Bjorn.jivhem@ude.oslo.kommune.no