

15.09.2020

## Atle Biglubb

Uke 38 4A - Uke 39 4B - Uke 41 4C

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Aks starter	13.50	4A og 4C 13.20 4B 13.10	4A 13.40 4B og 4C 13.50	4A og 4B 13.20 4C 13.10	13.50/14.20
Mat	14.40 Laks med stekte poteter og agurksalat	14.40 Pasta med ostesaus og rå staver av gulrot/kålrot	14.10 Kylling nuggets med søtpotet fries	14.10 Fiskepinner med hjemmelaget potetmos og grønnsaker	14.50 Havregrøt med epler og rosiner
Akt	Utetid/bordakt	Biglubb	Biglubb	Biglubb	Utetid/bordakt
Tema/info/målområde		Alene Hjemme	Alene hjemme	Alene hjemme	

Elevene har hatt om nettvett på skolen og vi ønsker å fortsette med dette på biglubb. Med alene hjemme ønsker vi å øke elevenes bevissthet rundt temaet. Vi legger opp til mye diskusjon og muntlighet.

Alene hjemme vil ta for seg følgende: -Veien hjem: Vi snakker litt om det å gå rett hjem og holde avtaler. -Nødnummer: når man skal ringe nødnumrene og hva de er.

-Hva kan gå galt? Vi diskuterer strømbrudd, hva man gjør hvis man har glemt nøklene sine, kuttet seg med kjøkkenredskaper og lignende.

-Vi diskuterer hva man gjør hvis noen ringer på. Forslag til aktiviteter man kan gjøre hjemme.

Nettvett vil ta for seg følgende: -Ansvarlighet på internett -Deling av bilder, videoer og lydopptak -Sosiale medier -Nettmobbing -Vi kommer til å bruke tid på å snakke om spill og dette med å legge til venner.

15.09.2020

## Assad Musikk

Uke 38 4B - Uke 39 4C - Uke 41 4A

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Aks starter	13.50	4A og 4C 13.20 4B 13.10	4A 13.40 4B og 4C 13.50	4A og 4B 13.20 4C 13.10	13.50/14.20
Mat	14.40 Laks med stekte poteter og agurksalat	14.40 Pasta med ostesaus og rå staver av gulrot/kålrot	14.10 Kylling nuggets med søtpotet fries	14.10 Fiskepinner med hjemmelaget potetmos og grønnsaker	14.50 Havregrøt med epler og rosiner
Akt	Utetid/bordakt	Musikk	Musikk	Musikk	Utetid/bordakt
Tema /info/målområde Kunst, kultur og kreativitet		Vi lager en sang	Vi lager en sang	Vi lager en sang	

Barna for grunnleggende gjennomgang i hvordan man skriver en sang, det inkluderer rim, rytme og melodier. Det tas utgangspunkt de ønsker å lage <<tekst>> om og de får oppgave i å skrive så mye de klarer selv.

15.09.2020

## Rathy Kreativtitet

Uke 38 4C - Uke 39 4A - Uke 41 4B

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Aks starter	13.50	4A og 4C 13.20 4B 13.10	4A 13.40 4B og 4C 13.50	4A og 4B 13.20 4C 13.10	13.50/14.20
Mat	14.40 Laks med stekte poteter og agurksalat	14.40 Pasta med ostesaus og rå staver av gulrot/kålrot	14.10 Kylling nuggets med søtpotet fries	14.10 Fiskepinner med hjemmelaget potetmos og grønnsaker	14.50 Havregrøt med epler og rosiner
Akt	Utetid/Bordaktivet	Kreative hender	Kreative hender	Kreative hender	Utetid/Bordaktivet
Tema/info/målområde Kunst, kultur og kreativitet		Vi tilvirker en ramme av ispinner	Vi tilvirker Katter av ispinner	V ilager en båt	