



ÅRSPLAN

TEMA/FAG	Kroppsøving	SKOLEÅR	2020/2021
TRINN	3.trinn	LÆRERE	Espen Fjeldbraaten

UKE Periode	KOMPETANSEMÅL (fra LK20)	KJERNEELEMENTER FRA FAG (for perioden)	TEMA	VURDERING (IUP-mål, prøver, kartlegginger ol)	AKTIVITETER/LÆRESTOFF/ INNHOOLD (bøker, nettressurser, organisering ol))
34-39	<ul style="list-style-type: none">• Bruke kroppen til å utforske aktiviteter og utvikle grunnleggende bevegelser• Utforske uteaktiviteter og samarbeide med andre under vekslende årstider i nærmiljøet	Bevegelse og kroppsleg læring. Deltaking og samspel i bevegelsesaktiviteter. Uteaktiviteter og naturferdsel.	Tradisjonelle leker, lek i natur, stafett, ballspill	Underveisvurdering i form av muntlige tilbakemeldinger fra lærer og medelever.	Utendørs (idrettsplass, natur)



Oslo kommune
Utdanningssetaten

Bøler skole

41-52	<ul style="list-style-type: none">• Øve på og bruke basisferdigheter som å føre, kaste, sprette, sparke og ta imot ball i ulike bevegelsesaktiviteter• forstå og bruke regler for samhandling i spel og bevegelsesaktiviteter	Bevegelse og kroppsleg læring. Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar.	Ballspill: hjørnefotball, stikkball / kanonball, basket, dødball, innebandy	Underveisvurdering i form av muntlige tilbakemeldinger fra lærer og medelever	I hall/gymsal/ute
1-7	<ul style="list-style-type: none">• utforske og gjennomføre leiker, idrettsaktiviteter, danser og andre bevegelsesaktiviteter	Bevegelse og kroppsleg læring. Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar.	Vinteraktiviteter: skøyter, ski og aking, utelek, lek inne med og uten ball.	Underveisvurdering i form av muntlige tilbakemeldinger fra lærer og medelever	Utendørs
9-16	<ul style="list-style-type: none">• bruke kroppen til å utforske aktiviteter og utvikle grunnleggende bevegelser	Bevegelse og kroppsleg læring. Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar.	Turn og Dans: lage egen dans i grupper og fremføre, Aerobic, Just dance, enkle turnøvelser	Underveisvurdering i form av muntlige tilbakemeldinger fra lærer og medelever	I hall/gymsal



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

17-25	Bevegelse og kroppsleg læring. Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar. Uteaktivitetar og naturferdsel.	Friidrett og ballspill: hinderløype, skattekart, lengdehopp, løping, kast, natursti/orientering	Underveis- vurdering i form av muntlige tilbakemeldi nger fra lærer og medelever	I hall/gymsal, utendørs (idrettsbane, friidrettsbane, naturen)