



Oslo kommune
Utdanningsetaten
Bøler skole

ÅRSPLAN

| | | | |
|----------|------------------|---------|---------------|
| TEMA/FAG | Fysisk Aktivitet | SKOLEÅR | 2020/2021 |
| TRINN | 5. | LÆRERE | Anders Cramer |

| UKE Periode | KOMPETANSEMÅL (fra LK20) | KJERNEELEMENTER FRA FAG (for perioden) | TEMA | VURDERING (IUP-mål, prøver, kartlegginger ol) | AKTIVITETER/LÆRESTOFF/ INNHOLD (bøker, nettressurser, organisering ol)) |
|----------------|---|--|---|---|--|
| 34-35 | <i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i> | Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar | Lek | | Lek Samarbeidsøvelser |
| 36-39 | <i>Forstå og praktisere reglar for aktivitet og spel og respektere resultata</i> | Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar | Ballspill | | Slåball Fotball Basket |
| 40 | HØSTFERIE | | | | |
| 41-51 | <i>Bruke kart, digitale verktøy og teikn i naturen til å orientere seg i natur og nærmiljø</i> <i>Gjere greie for allemannsretten under ferdsel og opphald i naturen</i> | Uteaktiviteter og naturferdsel | Tur i nærområdet Skogstur Orientering | | Allemannsretten Orientering |



| JULEFERIE | | | | | |
|------------|---|---|-----------------------------|--|---|
| 1-7 | <i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i> <i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv, idrettsaktivitetar og andre bevegelsesaktivitetar</i> | Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar Bevegelse og kroppsleg læring | Skileik, aking og skøyter | | Skileik Aking Skøyter |
| 8 | VINTERFERIE | | | | |
| 9-13 | <i>Øve på samansette bevegelsar, åleine og saman med andre</i> | Bevegelse og kroppsleg læring Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar | Turn, Utholdenhet og styrke | | Turnøvelser Utholdenhet Stafetter Styrke |
| PÅSKEFERIE | | | | | |
| 14-20 | <i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv,</i> | Bevegelse og kroppsleg læring | Lagidrett | | Volleyball Fotball |



Oslo kommune
Utdanningsetaten
Bøler skole

| | | | | | |
|---------------|--|---|--|--|--|
| | <i>idrettsaktiviteter og andre bevegelsesaktiviteter</i> <i>Forstå og praktisere regler for aktivitet og spel og respektere resultata</i> | Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar | | | Basket |
| 21-25 | <i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktiviteter</i> <i>Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv</i> | Bevegelse og kroppsleg læring Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar Uteaktivitetar og naturferdsel | | | Lek Skogstur Tur i nærområdet |
| SOMMER | | | | | |