



Oslo kommune  
Utdanningsetaten  
Bøler skole

## ÅRSPLAN

TEMA/FAG	Fysisk Aktivitet	SKOLEÅR	2020/2021
TRINN	6.	LÆRERE	Anders Cramer

UKE Periode	KOMPETANSEMÅL (fra LK20)	KJERNEELEMENTER FRA FAG (for perioden)	TEMA	VURDERING (IUP-mål, prøver, kartlegginger ol)	AKTIVITETER/LÆRESTOFF/ INNHOLD (bøker, nettressurser, organisering ol))
34-39	<i>Bruke kart, digitale verktøy og teikn i naturen til å orientere seg i natur og nærmiljø</i>  <i>Gjere greie for allemannsretten under ferdsel og opphold i naturen</i>	Uteaktiviteter og naturferdsel	Skogstur  Orientering		<b>Allemannsretten</b>  <b>Orientering</b>
<b>40</b>	<b>HØSTFERIE</b>				
41-51	<i>Forstå og praktisere regler for aktivitet og spel og respektere resultat</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Lagidrett  Ballspill  Friidrett		<b>Slåball</b>  <b>Fotball</b>  <b>Basket</b>  <b>Stafett</b>  <b>Friidrett</b>



	<b>JULEFERIE</b>				
1-7	<i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i>  <i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv, idrettsaktivitetar og andre bevegelsesaktivitetar</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar  Bevegelse og kroppsleg læring	Skileik, aking og skøyter		<b>Skileik</b> <b>Aking</b> <b>Skøyter</b>
8	<b>VINTERFERIE</b>				
9-13	<i>Øve på samansette bevegelsar, åleine og saman med andre</i>  <i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv, idrettsaktivitetar og andre bevegelsesaktivitetar</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar  Bevegelse og kroppsleg læring	Utholdenhet		<b>Stafetter</b> <b>Utholdenhetsøvelser</b>
	<b>PÅSKEFERIE</b>				
14-20	<i>Øve på samansette bevegelsar, åleine og saman med andre</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Styrke		<b>Sirkeltrening</b>



Oslo kommune  
**Utdanningsetaten**

Bøler skole

			Turn		Turnøvelser
21-25	<i>Gjennomføre aktiviteter ut fra egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv, idrettsaktiviteter og andre bevegelsesaktiviteter</i>  <i>Forstå og praktisere regler for aktivitet og spel og respektere resultata</i>	Bevegelse og kroppsleg læring  Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Ballspill  Friidrett		<b>Volleyball</b>  <b>Fotball</b>  <b>Basket</b>  <b>Slåball</b>  <b>Friidrett</b>
<b>SOMMER</b>					