



ÅRSPLAN

TEMA/FAG	Kroppsøving	SKOLEÅR	2020-2021
TRINN	6. trinn	LÆRERE	Geir Andreas Neset, Anders Cramer

UKE Periode	KOMPETANSEMÅL (fra LK20)	KJERNEELEMENTER FRA FAG (for perioden)	TEMA	VURDERING (IUP-mål, prøver, kartlegginger ol)	AKTIVITETER/LÆRESTOFF/ INNHOLD (bøker, nettressurser, organisering ol))
33-37	-bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv. - vurdere sikkerheten i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølbergning fra vatn.	Bevegelse og kroppslig læring. Uteaktiviteter og naturferdsel.	Sykkel.		Sykkeltur og ferdighetsløype. Selvbergning og blir kjent i vannet.
38-41	-bruke kart, digitale verktøy og teikn i naturen til orientere seg i natur og nærmiljø. - gjere greie for allemannsretten under ferdsel og opphald i naturen.	Uteaktiviteter og naturferdsel.	Orientering og tur i nærmiljøet. Friidrett.		Enkel orientering. Lære om allemannsretten. Minidilten.
40	HØSTFERIE				



42-45	Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar. -forstå og praktisere	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar. Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar.	Leiker og stafetter Ball og lagaktiviteter.		
45-47	-øve på sammensatte bevegelser alene og sammen med andre.	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar.	Akrobatikk, turn og styrke.		
48-51					
JULEFERIE					
1-4	-Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar. -bruke kart, digitale verktøy og teikn i naturen til orientere seg i natur og nærmiljø	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar.	Ski, aking og skøyter		
5-7	-forstå og praktisere reglar for aktivitet og spel og respektere resultatet.	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar. Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar.	Lage oppvarming for de andre elevene. Øve på å følge regler i spill. Innebandy		
8	VINTERFERIE				



Oslo kommune
Utdanningsetaten
Bøler skole

9-12	-Gjennomføre aktiviteter ut i frå eigen interesse og føresetnader i dans friluftsliv, idrettsaktivitetar og andre bevegelsesaktivitetar.		Utholdenhet, dans bevegelighetstrening.		
13	PÅSKEFERIE				
14-19	-Gjennomføre overnattingstur og reflekterer over egne naturopplevingar.		Leirskole Kragerø Andre aktiviter ute eller inne.		
20-25	-Gjennomføre aktiviteter ut i frå eigen interesse og føresetnader i dans friluftsliv, idrettsaktivitetar og andre bevegelsesaktivitetar. -Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar. Uteaktiviteter og naturferdsel.		Aktiviteter ute Skogtur Sykkel Orientering Friidrett Svømming?		
SOMMER					