



ÅRSPLAN

TEMA/FAG	Kroppsøving (ekskludert svømming)	SKOLEÅR	2021/2022
TRINN	4.trinn	LÆRERE	Anastasiya, Espen

UKE Periode	KOMPETANSEMÅL (fra LK20)	KJERNEELEMENTER FRA FAG (for perioden)	TEMA	VURDERIN G (IUP-mål, prøver, kartlegging er ol)	AKTIVITETER/LÆRESTOF F/INNHold (bøker, nettressurser, organisering ol))
34-39	<ul style="list-style-type: none">• Bruke kroppen til å utforske aktiviteter og utvikle grunnleggende bevegelser• lage og bruke kart for å orientere seg i kjent terreng• Øve på trygg og sporløs ferdsel i naturen	<ul style="list-style-type: none">• Bevegelse og kroppslig læring• Uteaktiviteter og naturferdsel	Orientering, lek i natur, stafett		Utendørs
HØSTFERIE					



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

40-52	<ul style="list-style-type: none">• Øve på og bruke basisferdigheter som å føre, kaste, sprette, sparke og ta imot ball i ulike bevegelsesaktiviteter• forstå og bruke regler for samhandling i spel og bevegelsesaktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Bevegelse og kroppslig læring• Deltakelse og samspill i bevegelsesaktiviteter	Ballspill: hjørnefotball, stikkball / kanonball, basket, håndball, innebandy	I hall/gymsal
JULEFERIE				
1-7	<ul style="list-style-type: none">• Utforske og gjennomføre leiker, idrettsaktiviteter, danser og andre bevegelsesaktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Deltakelse og samspill i bevegelsesaktiviteter	Vinteraktiviteter: skøyter, ski og aking	Utendørs
VINTERFERIE				
9-16	<ul style="list-style-type: none">• Bruke kroppen til å utforske aktiviteter og utvikle grunnleggende bevegelser	<ul style="list-style-type: none">• Bevegelse og kroppslig læring	Turn og Dans: lage egen dans i grupper og fremføre, Aerobic, Just dance, enkle turnøvelser	I hall/gymsal
PÅSKEFERIE				
17-25	<ul style="list-style-type: none">• Utforske og gjennomføre leiker, idrettsaktiviteter, danser og andre bevegelsesaktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Deltakelse og samspill i bevegelsesaktiviteter• Bevegelse og kroppslig læring	Orientering, friidrett og ballspill: hinderløype,	I hall/gymsal, utendørs (idrettsbane, friidrettsbane, naturen)



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

- Bruke kroppen til å utforske aktiviteter og utvikle grunnleggende bevegelser
- Øve på og bruke basisferdigheter som å føre, kaste, sprette, sparke og ta imot ball i ulike bevegelsesaktiviteter
- Forstå og bruke regler for samhandling i spill og bevegelsesaktiviteter

skattekart,
lengdehopp, løping,
kast,
natursti/orientering

SOMMERFERIE

SE EGEN PLAN FOR SVØMMEOPPLÆRING.