



Oslo kommune
Utdanningsetaten
Bøler skole

ÅRSPLAN

TEMA/FAG	Fysisk Aktivitet	SKOLEÅR	2021/2022
TRINN	5.	LÆRERE	Anders Cramer

PERIODE TEMA	UKE Periode	KOMPETANSEMÅL (fra LK20)	KJERNEELEMENTER FRA FAG OG TVERRFAGLIG TEMA (for perioden)	TEMA	VURDERING (IUP-mål, prøver, kartlegginger ol)	AKTIVITETER/LÆRESTOFF/INNHO LD (bøker, nettressurser, organisering ol))
34-39	33-39	<i>Utforske og gjennomføre lek og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Lek		Lek Samarbeidsøvelser Fagdag valg for hele skolen! Barnas valg for 5.-10. trinn. https://barnasvalg.reddbarna.no
40	HØSTFERIE					
41-51 MENNES KET	41-46	<i>Forstå og praktisere reglar for aktivitet og spel og respektere resultatata</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Ballspill		Fotballgolf Ballstafett Fotball Basket



					(Uke 46: Bli med dansen kl 12! Hele skolen)
42	TV-aksjonen 2021. Barneekteskap https://blimed.no/om-tv-aksjonen-nrk/tv-aksjonen-2021/ Tv-aksjonen går av stabelen 24.oktober 2021. Inntektene går i år til Plan og arbeidet mot barneekteskap. Vi kjører skoleløp fredag denne uken som en fagdag https://blimed.no/engasjer-deg/skoler-og-barnehager/undervisningsopplegg/				
47-51	<i>Øve på samansette bevegelsar, åleine og saman med andre</i>	Bevegelse og kroppsleg læring Deltaking og samspel i bevegelsaktivitetar		Turn, Utholdenhet og styrke	Turnøvelser Utholdenhet Stafetter Styrke (Uke 48: Valgfri fagdag på trinn/avdeling i desember)



52		JULEFERIE				
1-7	1-7	<i>Utforske og gjennomføre lek og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i> <i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv, idrettsaktivitetar og andre bevegelsesaktivitetar</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar Bevegelse og kroppsleg læring		Skileik, aking og skøyter	Skileik Aking Skøyter (Uke 6: Fagdag i koding/programmering på trinn/avdeling)
8		VINTERFERIE				
9-16	9-11	<i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv, idrettsaktivitetar og andre bevegelsesaktivitetar</i> <i>Forstå og praktisere reglar for aktivitet og</i>	Bevegelse og kroppsleg læring Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Samarbeid og teambuilding		Pyramidebygging Bokstavlek med kroppen Knuteleken Hindreløype med lag
KONFLIKT						



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

		<i>spel og respektere resultat</i>				
	12-14	<i>Gjennomføre aktiviteter ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv, idrettsaktivitetar og andre bevegelsesaktivitetar</i> <i>Forstå og praktisere reglar for aktivitet og spel og respektere resultat</i>	Bevegelse og kroppsleg læring Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Lagidrett		Volleyball Fotball Basket (Uke 14: Fagdag om konflikt på trinn/avdeling)
15	PÅSKEFERIE					

17-24	16-24	<i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i>	Bevegelse og kroppsleg læring Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar			Lek Skogstur Tur i nærområdet Orientering
-------	-------	---	---	--	--	--



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

NATURE N	<i>Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv</i>	Uteaktivitetar og naturferdsel			(Uke 24: Felles turdag for hele skolen med natursti (fagdag).
SOMMER					