



ÅRSPLAN

TEMA/FAG	Fysisk aktivitet og helse (FYSAK)	SKOLEÅR	2021-2022
TRINN	6. trinn	LÆRERE	Simen Skogstad

Kort info om planen:

- Fagdagene har ulike faglærere ansvar for å planlegge. Det vil bli avsatt tid i starten av perioden til å planlegge denne fagdagen.
- Det er fint å snakke sammen på trinn om hvilke mål man legger til ulike perioder i fagene. Dette vil legge til rette for dybdeløring for elevene.
- Tv-aksjonen gjennomføres for hele skolen. Kan denne erstatte OD-dagen?

PERIODE TEMA	UKE Periode	KOMPETANSEMÅL (fra LK20)	KJERNEELEMENTER FRA FAG OG TVERRFAGLIG TEMA (for perioden)	TEMA	VURDERING (IUP-mål, prøver, kartlegginger ol)	AKTIVITETER/LÆRESTOFF/INNHO LD (bøker, nettressurser, organisering ol))
33-39 VALG	33-36	<i>Utforske og gjennomføre lek og spel saman andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i> <i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktivitetar</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar Uteaktivitetar og naturferdsel	Være i skogen, lekprega uteaktivitetar.	Observasjon Egenvurdering Samtale Resultater	Capture the flag Stratego Boksen går Tradisjonelle leker Uke 36: Fagdag valg for hele skolen! Barnas valg for 5.-10. trinn. https://barnasvalg.reddbarna.no



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

		<i>Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv</i>				
		<i>Gjere greie for allemannsretten under ferdsel og opphold i naturen.</i>				
	33-39	<i>Gjennomføre aktiviteter ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktiviteter</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktiviteter	Kanonball Øve mot kanonballturnering.	Observasjon Samtale	Regler, teknikk, taktikk i kanonball inn mot turnering for 5-7. trinn i uke 39.
		<i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i>				
40	HØSTFERIE					
41-51	41			Mini fotballturnering		
MENNESKET	42	TV-aksjonen 2021. Barneekteskap https://blimed.no/om-tv-aksjonen-nrk/tv-aksjonen-2021/				



Tv-aksjonen går av stabelen 24.oktober 2021. Inntektene går i år til Plan og arbeidet mot barneekteskap.

Vi kjører skoleløp fredag denne uken som en fagdag

<https://blimed.no/engasjer-deg/skoler-og-barnehager/undervisningsopplegg/>

Salaby har også gratis undervisningsopplegg man kan bruke i klasserommet

<https://skole.salaby.no> (bla litt ned på siden)

43-46	<i>Utforske og gjennomføre lek og spel saman andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i> <i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktivitetar</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Ballspill	Observasjon Egenvurdering Samtale Resultater	Fotballgolf Ballstafetter Fotball Basket Uke 46: Bli med dansen klokken 12 hele skolen.
47-51	<i>Øve på samansatte bevegelser, åleine og saman med andre.</i> <i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktivitetar.</i>	Bevegelse og kroppslig læring Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Turn, utholdenhet og styrke	Observasjon Egenvurdering Samtale Resultater	Turnøvelser Styrke og utholdenhetsleker Friidrett på Haraløkka Uke 48: Valgfri fagdag på trinn/avdeling i desember



52		JULEFERIE				
1-7	1-7	<i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i> <i>Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar og friluftsliv.</i>	Uteaktiviteter og naturferdsel.	Vinteraktiviteter: ski, aking, skøyter og bålur.	Observasjon Samtale	Dersom det er kuldegrader og forhold til det. Uke 6: Fagdag i koding/programmering på trinn/avdeling.
TEKNOLOGI						
8		VINTERFERIE				
9-16	9-11	<i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i> <i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktivitetar</i> <i>Forstå ulikskaper mellom seg sjøl og andre og delta i bevegelsesaktivitar som kan vere tilpassa ikkje</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Samarbeid og teambuilding	Observasjon Egenvurdering Samtale Resultater	Pyramidebygging Bokstavleker med kroppen Hinderløyper i lag.
KONFLIKT						



	<p><i>berre eigne føresetnader, men og andre sine.</i></p> <p>Forstå og praktisere reglar for aktivitet og spel og respektere resultatata</p>				
12-14	<p><i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i></p> <p><i>Forstå ulikskaper mellom seg sjøl og andre og delta i bevegelsesaktivitar som kan vere tilpassa ikkje berre eigne føresetnader, men og andre sine.</i></p> <p>Forstå og praktisere reglar for aktivitet og spel og respektere resultatata</p>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Lagidretter	Observasjon Egenvurdering Samtale Resultater	Fokus på fair play og konfliktløsning gjennom aktivitet. Uke 14: Fagdag om konflikt på trinn/avdeling.
15	PÅSKEFERIE				



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

	16-20	<p><i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i></p> <p><i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktivitetar</i></p> <p><i>Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv</i></p> <p><i>Bruke kart, digitale verktøy og teikn i naturen til å orientere seg i natur og nærmiljø.</i></p> <p><i>Gjere greie for allemannsretten under ferdsl og opphald i naturen.</i></p>	<p>Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar</p> <p>Uteaktivitetar og naturferdsel</p>	<p>Leker og orientering</p>	<p>Observasjon</p> <p>Egenvurdering</p> <p>Samtale</p> <p>Resultater</p>	<p>Frisbeegolf</p> <p>Firsbee-leker</p> <p>Rappe flagget</p>
--	-------	---	---	-----------------------------	--	--



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

17-25	21-24	<p><i>Utforske og gjennomføre lek og spel saman andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i></p> <p><i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktivitetar</i></p> <p><i>Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv</i></p> <p><i>Gjere greie for allemannsretten under ferdsl og opphald i naturen.</i></p>	<p>Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar</p> <p>Uteaktivitetar og naturferdsl</p>	<p>Turar i nærområdet og skogsturar</p>	<p>Observasjon</p> <p>Egenvurdering</p> <p>Samtale</p> <p>Resultatar</p>	<p>Korte turar i nærområdet med opplegg og leker.</p> <p>Uke 24: Felles turdag for hele skolen med natursti.</p>
SOMMER						