



Oslo kommune
Utdanningsetaten
Bøler skole

ÅRSPLAN

TEMA/FAG	Kroppsøving	SKOLEÅR	2021/2022
TRINN	5. trinn	LÆRERE	Gina P. Lersveen og Anders Cramer

PERIODE TEMA	UKE Periode	KOMPETANSEMÅL (fra LK20)	KJERNEELEMENTER FRA FAG OG TVERRFAGLIG TEMA (for perioden)	TEMA	VURDERING (IUP-mål, prøver, kartlegginger ol)	AKTIVITETER/LÆRESTOFF/INNHO LD (bøker, nettressurser, organisering ol))
33-39	33 - 35	<i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i> <i>Gjennomføre aktivitetar ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktivitetar</i> <i>Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktiviter Uteaktiviteter og naturferdsel	Tradisjonell lek	https://www.udir.no/lk20/kro01-05/kompetansemaal-og-vurdering/kv184	Boksen går Sisten Fang halen
	36-39	<i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Lek og stafetter	https://www.udir.no/lk20/kro01-	



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

		<i>ulike bevegelsesaktiviteter</i>			05/kompetansemaal-og-vurdering/kv184	Leker Stafetter (Fagdag valg for hele skolen! Barnas valg for 5.-10. trinn. https://barnasvalg.reddbarna.no)
40	HØSTFERIE					
MENNESKET	41	<i>Gjennomføre aktiviteter ut fra egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktiviteter</i> <i>Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv</i>	Uteaktiviteter og naturferdsel	Sykkel Sykkelpøven Sykkeltur	https://www.udir.no/lk20/kro01-05/kompetansemaal-og-vurdering/kv184	Litt teori (gjennomgang av sykkelutstyr) Øve på ulike ferdigheter på sykkelute
	42	TV-aksjonen 2021. Barneekteskap https://blimed.no/om-tv-aksjonen-nrk/tv-aksjonen-2021/				



		Tv-aksjonen går av stabelen 24.oktober 2021. Inntektene går i år til Plan og arbeidet mot barneekteskap. Vi kjører skoleløp fredag denne uken som en fagdag https://blimed.no/engasjer-deg/skoler-og-barnehager/undervisningsopplegg/ Salaby har også gratis undervisningsopplegg man kan bruke i klasserommet https://skole.salaby.no (bla litt ned på siden)				
	43-51	<i>Forstå og praktisere regler for aktivitet og spel og respektere resultat</i> <i>Gjennomføre aktiviteter ut frå egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv, idrettsaktivitetar og andre bevegelsesaktivitetar</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar Bevegelse og kroppsleg læring	Ballspill og lagidrett	https://www.udir.no/lk20/kro01-05/kompetansemaal-og-vurdering/kv184	Slåball Basket Fotball Innebandy Kanonball (Uke 46. Bli med dansen) (Uke 48: Valgfri fagdag på trinn/avdeling i desember)
52	JULEFERIE					
1-7	1-7	<i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Skileik, aking og skøyter	https://www.udir.no/lk20/kro01-05/kompetansemaal-og-vurdering/kv184	Skileik Aketur Skøyter



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

TEKNOLOGI		<i>Gjennomføre aktiviteter ut fra egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv, idrettsaktiviteter og andre bevegelsesaktiviteter</i>	Bevegelse og kroppslig læring			(Uke 6: Fagdag i koding/programmering på trinn/avdeling)
8	VINTERFERIE					
9-16	9-14	<i>Gjennomføre aktiviteter ut fra egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktiviteter</i>	Bevegelse og kroppslig læring	Elevstyrt time	https://www.udir.no/lk20/kro01-05/kompetansemaal-og-vurdering/kv184	(Uke 14: Fagdag om konflikt på trinn/avdeling)
15	PÅSKEFERIE					
	16	<i>Gjennomføre aktiviteter ut fra egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv og andre bevegelsesaktiviteter</i>	Bevegelse og kroppslig læring	Elevstyrt time	https://www.udir.no/lk20/kro01-05/kompetansemaal-og-vurdering/kv184	



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

17-24	17-24	<i>Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar</i> <i>Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv</i> <i>utføre grunnleggjande teknikkar i symjing på magen, på ryggen og under vatn</i> <i>Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølvberging i vatn</i>	Deltaking og samspel i bevegelsesaktivitetar	Uteaktiviter	https://www.udir.no/lk20/kro01-05/kompetansemaal-og-vurdering/kv184	Uteaktiviter
			Uteaktivitetar og naturferdsel	Skogstur Friidrett Orientering		Allemannsretten Skogstur Friidrett Orientering Svømming (ute)
NATURE N						
SOMMER						