



Oslo kommune
Utdanningsetaten
Bøler skole

PERIODETEMA	FORSLAG TIL INNHOLD		
VALG (Demokrati og medborgerskap)	<ul style="list-style-type: none">• Valget 2021• Statistikk• Prosent• Demokrati	<ul style="list-style-type: none">• Personlig valg• 17.mai	
MENNESKET (Folkehelse og livsmestring)	<ul style="list-style-type: none">• Kropp og sjel• Følelser• Rettigheter• Respekt• Grenser	Likeverd <ul style="list-style-type: none">• Inni kroppen• Ernæring	<ul style="list-style-type: none">• Bevegelse• Motorikk/koordinasjon• Samarbeid
TEKNOLOGI (Bærekraftig utvikling)	<ul style="list-style-type: none">• Programmering• Koding• Fremtiden• Grønn energi	<ul style="list-style-type: none">• Miljø• Historisk utvikling• Entreprenørskap• Verdensrommet	<ul style="list-style-type: none">• Muligheter og begrensninger• Etisk bevissthet• Genteknologi
KONFLIKT (Alle)	<ul style="list-style-type: none">• Flukt• Krig• Fred• Indre konflikt• Klassemiljø• Rettigheter	<ul style="list-style-type: none">• Respekt• Grenser• Mobbing• Interessekonflikter• Ressursbruk• Menneskeverd	<ul style="list-style-type: none">• Rettferdighet• FN• Barnekonvensjonen• Unicef• Streik
NATUREN (Bærekraftig utvikling)	<ul style="list-style-type: none">• Skog• Vann• Miljø• Allemannsretten• Dyreliv• Insekter	<ul style="list-style-type: none">• Planter• Darwin• Kontinentalflater• Geologi• Jorda	<ul style="list-style-type: none">• Spørløs ferdse• Forurensning• Rødlista• Økologi• Genetisk mangfold



ÅRSPLAN

TEMA/FAG	Kroppsøvning	SKOLEÅR	2021/2022
TRINN	1. trinn	LÆRERE	Lata, Jon-Fredrik, Safia, Mathusha, Sofia og Oddvar

Kort info om planen:

- Fagdage har ulike faglærere ansvar for å planlegge. Det vil bli avsatt tid i starten av perioden til å planlegge denne fagdagen.
- Det er fint å snakke sammen på trinn om hvilke mål man legger til ulike perioder i fagene. Dette vil legge til rette for dybdelæring for elevene.
- Tv-aksjonen gjennomføres for hele skolen. Kan denne erstatte OD-dagen?

PERIODE TEMA	UKE Periode	KOMPETANSEMÅL (fra LK20)	KJERNEELEMENTER FRA FAG OG TVERRFAGLIG TEMA (for perioden)	TEMA	VURDERING (IUP-mål, prøver, kartlegginger ol)	AKTIVITETER/LÆRESTOFF/INNHO LD (bøker, nettressurser, organisering ol))
34-39	34	Flere av kompetansemålene vil vi jobbe med jevnt gjennom hele året. Noen vil være mer fremtredende innenfor visse temaer/aktiviteter. -utforske egen kroppslig bevegelse i	Vi jobber med de ulike kjerneelementene jevnt gjennom hele året (noen er mer fremtredende innenfor de ulike temaene/aktivitetene): Bevegelse og kroppslig læring	BliMe-dansen		Gjelder for hele året: Uteskole, lek i lekesal, lek i skolegården, og nærmiljøet rundt skolen
	35			Stiv heks		
				Hauk og due		
				BliMe-dansen		
				Stiv heks		
				Hauk og due		



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

VALG	36	lek og andre aktiviteter, alene og sammen med andre. -utforske og gjennomføre grunnleggende bevegelser som å krype, gå, løpe, hinke, satse, lande, vende og rulle i ulike miljøer ut fra egne forutsetninger. -øve på å avlevere, ta imot og leke med ulike redskaper og balltyper. -leke og være sammen med andre i aktivitet i varierte bevegelsesmiljøer. -forstå og praktisere enkle regler for samspill i ulike bevegelsesaktiviteter. -utforske naturen i	Deltakelse og samspill i bevegelsesaktiviteter Uteaktiviteter og naturferdsel	Halesisten		
	37			Stemme over aktiviteter man skal ha i gymtimen. Snakke om flest og færrest		Fagdag valg for hele skolen! Barnas valg for 5.-10. trinn. https://barnasvalg.reddbarna.no
	38			Mitt skip er lastet med.....		
	39			Haien kommer		
				Kortstokk-memory		



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

		<p>nærmiljøet med varierte aktiviteter til ulike årstider.</p> <p>-forstå og praktisere turregler og bruke klær etter vær og forhold i naturen.</p> <p>-øve på trygg ferdsel i trafikken.</p> <p>-øve på trygg ferdsel ved vann og på å kunne tilkalle hjelp.</p>				
40	HØSTFERIE					
41-51				Stikkball		
MENNESKET	42	TV-aksjonen 2021. Barneekteskap https://blimed.no/om-tv-aksjonen-nrk/tv-aksjonen-2021/				



Tv-aksjonen går av stabelen 24.oktober 2021. Inntektene går i år til Plan og arbeidet mot barneekteskap.

Vi kjører skoleløp fredag denne uken som en fagdag

<https://blimed.no/engasjer-deg/skoler-og-barnehager/undervisningsopplegg/>

Salaby har også gratis undervisningsopplegg man kan bruke i klasserommet

<https://skole.salaby.no> (bla litt ned på siden)

43

Hinderløype

44

Katt og mus

45

Stafett

Blime-dansen

46

BliMe-dansen

Bli med dansen kl 12! Hele skolen.

47

Haien kommer

48

Klatring med tau,
ribbevegg og tjukkas

**Valgfri fagdag på trinn/avdeling i
desember**

Diverse leker fra tidligere

Frilek i gymsal med alle
apparater



1-7 TEKNOLOGI	1			(Hele perioden: øve på kast, mottak og avlevering av redskaper/ball.) Stasjoner med kaste- og sparkeøvelser.		
	2			Stikkball		
	3			Kanonball		
	4			Stiv heks, med ball		
	5			Hauk og due med ball		
	6			Hjørnefotball		Fagdag i koding/programmering på trinn/avdeling
	7			Kanonball		
8	VINTERFERIE					
9-16 KONFLIKT	9			Stasjoner med kaste- og sparkeøvelser		
	10			Stasjoner med kaste- og sparkeøvelser		
	11			Kanonball		
	12			Frilek i gymsal med alle		



				apparater		
	13			Frilek i gymsal med alle apparater		
	14			Stikkball med «straff»: spretthopp o.l.		Fagdag om konflikt på trinn/avdeling
15	PÅSKEFERIE					
	16			(Hele perioden: Leke med andre, lagspill, regler, egen kropp og ferdigheter, turn, kast og spark.) Stasjoner med kaste- og sparkeøvelser		
17-25	17			Stasjoner med kaste- og sparkeøvelser		
	18			«Kaste partner»- en rekke øvelser som gjennomføres med en ball og partner		



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Bøler skole

NATURE N	19		17.mai-leker: potetløp, sekkeløp, kaste på blink		
	20		Repetisjon av spill og leker i fra perioden		
	21		Repetisjon av spill og leker i fra perioden		
	22		Lag din egen lek. Fire og fire elever lager en egen lek/spill egnet for gym		
	23		Trekk /velg leker fra «lag din egen lek»		
	24		Elevene stemmer over hvilken aktivitet vi skal ha i gymmen		Felles turdag for hele skolen med natursti (fagdag).
SOMMER					