



Bli med på skoleløp for NRK TV-aksjonen Leger Uten Grenser!

Torsdag 20. oktober skal vi ha skoleløp for hele skolen!

Vi har i år valgt å gjennomføre et skoleløp for NRK TV-aksjonen Leger Uten Grenser: «Sammen redder vi liv». Gjennom løpet skal vi bidra til Leger Uten Grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest.

Vi ønsker å gi elevene en mulighet til å hjelpe andre, og vi håper at dette kan motivere elevene til å legge ned en solid innsats både før-, under- og etter skoleløpet!

Slik gjør vi det på selve dagen:

Elevene går/løper en runde på Haraløkka så mange ganger de orker innenfor en tidsfrist. De registrerer så hvor mange runder de greier å springe. Det er fint om foresatte hjelper eleven å samle sponsorer i forkant av løpet. Sponsorene betaler et selvvalgt beløp per runde eleven greier løpe. Dette er selvsagt frivillig.

Slik kan du sponse!

1. Hver elev får et sponsorskjema (se baksiden av dette brevet). Der fyller man inn sponsorer, og beløpet de ønsker å gi. **Merk at dette skjemaet skal forbli hjemme, og at verken sponsoren eller eleven blir identifisert ved innbetaling.**
2. Eleven løper så mange runder en klarer under skoleløpet. Antall runder eleven har løpt danner så grunnlag for hvor mye hver sponsor skal betale inn.
3. Det er viktig at foresatte hjelper eleven med å gi sponsorene beskjed om hvor mye de skal betale inn. Foresatte kan enten samle inn pengene fra sponsorene og betale alt inn i én sum – eller la sponsorene betale inn enkeltvis. Alle innbetalinger skal uansett skje via skolens innsamlingside. Nettadressen står nederst til høyre på baksiden av dette brevet.

Forventet antall runder

Klassetrinn	Løpetid	Estimerte runder
1. klasse	30 min.	5
2. klasse	30 min.	5,5
3. klasse	45 min.	7
4. klasse	45 min.	8,5
5. klasse	45 min.	9

Klassetrinn	Løpetid	Estimerte runder
6. klasse	45 min.	9,5
7. klasse	60 min.	13,5
8. klasse	60 min.	14,5
9. klasse	60 min.	15,5
10. klasse	60 min.	16,5

I denne tabellen har vi satt opp et omtrentlig estimat av hvor mange runder en gjennomsnittselev løper. Bruk gjerne estimatene til å vurdere hvor mye eleven kan sponses med pr runde.

23. OKTOBER 2022



TV-AKSJONEN NRK

Jeg deltar for NRK TV-aksjonen Leger Uten Grenser!

Elevens navn: _____

Fyll inn navnet på dine sponsorer, og hvor mye de vil sponse pr runde, i skjemaet på neste side. Du velger selv hvor mange sponsorer du vil skaffe.

Når du har gjennomført skoleløpet skal sponsorene få beskjed om hvor mye de skal betale inn.

Alle skal betale inn via nettsiden som står nede til høyre på skjemaet. På den samme nettsiden kan du følge med på totalresultatet for skolen din.

Lykke til!

Elevens navn: _____

Mine sponsorer (navn)	Betaler pr runde	Totalt kr (etter løpet)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
	SUM	=
Så mange runder løp jeg:		
Sponsorene dine skal gå inn på denne nettsiden for å betale:		www.spleis.no/236137